

# SEMANA DEPORTIVA 2015

## VIERNES 11

- ❖ **17'00: Tarde de Bádminton.** Ven a conocer este deporte, se podrá disfrutar de partidos además de practicarlo.

## SÁBADO 12

- ❖ **12'00: Día de la Bici:** Salida desde el polideportivo. Circuito recorriendo el municipio.(CASCO OBLIGATORIO)
- ❖ **Comida popular:** Precio 5€ (paella, ensalada, y bebida)
- ❖ **Juegos Populares:** bolos, tanguilla, guiñote, ajedrez, parchís

## DOMINGO 13

- ❖ **A partir de las 9'00: Torneo de Frontenis:** 2 categorías
- ❖ **17'00: Cucañas:** Carreras de sacos, huevos, chapas, piñata...

## LUNES 14

- ❖ **De 17'00 a 18'30: Tarde de Patines (Club Patinaje Camaretas):** diferentes actividades y juegos con un monitor.
- ❖ **18'30: Carrera en Patines:** 2 categorías.(PROTECCIONES OBLIGATORIAS)

## MARTES 15

- ❖ **18'00: Exhibición de Voley-Playa** a cargo de jugadores del Río Duero San José
- ❖ **Torneo de Voley-Playa:** diferentes categorías (mínimo 2) en función de parejas inscritas. (Menores de 16 años, equipos de 3 jugadores)

## MIÉRCOLES 16

- ❖ **17'00: Mini-Fútbol:** juegos y actividades para los más pequeños
- ❖ **De 18'00 a 20'00 (aprox.): Torneo de Voley-Playa**

## JUEVES 17

- ❖ **16'00: Torneo de Baloncesto 3x3:** diferentes categorías (mínimo 2) en función de equipos inscritos
- ❖ **17'00: Judo:** ven a conocerlo con un entrenador nacional
- ❖ **De 18'00 a 20'00 (aprox.): Torneo de Voley-Playa**

## VIERNES 18

- ❖ **16'00: Torneo de Fútbol-Sala:** diferentes categorías (mínimo 2) en función de equipos inscritos
- ❖ **De 18'00 a 20'00 (aprox.): Torneo de Voley-Playa**

## SÁBADO 19

- ❖ **Todo el día: Fitness Day:** Masterclass de ciclo-indoor, zumba, aeróbic y tonificación. (Ver horario aparte)

## DOMINGO 20

- ❖ **11'00: Cross Popular de Golmayo:** Ver programa aparte

Y los días 21, 22, 23, 24 y 25... ¡PUERTAS ABIERTAS EN EL GIMNASIO CAMARETAS!

Ven a probar las actividades (horario disponible en el gimnasio)

!!!**HABRÁ PREMIOS PARA TODOS LOS GANADORES DE CADA CATEGORÍA!!!**