

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.-con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,

plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,

plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.-con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,

plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.-con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinarios.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinarios.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinarios.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.-con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.-con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.-con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo conectado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en**

www.golmayo.es)

**Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,

plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,

plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en
www.golmayo.es)**

**Lista de admitidos el 10 de junio (en
www.golmayo.es y Centro Cívico de Las
Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

**TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA
TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX,
ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

**LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE
ORDENADORES, EDICION DE VIDEO,
ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE,
RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE
KUMIHIMO,
TALLER DE COCINA (1º TALLER)**

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexión electrónica sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñarán técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio)

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**. (se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en

www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,

plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

**Plazo de inscripción:
del 24 de mayo al 7 de junio
(solicitud y más información en**

www.golmayo.es)

**Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas,
plazo de pago del 10 al 19 de junio**

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

TALLER DE COCINA

1º taller: Lunes 11 y 18 y Miércoles 13 y 20 de julio de 10h a 12h

2º taller: Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 10h a 12h

3º taller: Lunes 18 y Miércoles 20 de julio de 10h a 12h

Os enseñaremos a cocinar, y también hábitos saludables en lo que a la comida se refiere. Elaboraremos divertidos platos principales y postres que luego degustaremos. El profesor tiene amplia experiencia como docente y chef.

ARDUINO

Lunes 11 y Miércoles 13 de julio de 12 a 14h

Arduino es una plataforma de hardware libre, basada en una placa con un microcontrolador y un entorno de desarrollo, diseñada para facilitar el uso de la electrónica en proyectos multidisciplinares.

Se enseñan conceptos básicos de electrónica, que es la electricidad, como funciona, como leer un esquema electrónico.

Tienes que llevar tu ordenador

CREACION MANDO ARCADE + RETROGAMES

Horario: Martes 19 y Jueves 21 de julio de 10h a 12h (creación mando arcade)

Viernes 22 de julio de 10 a 12h (retrogames)

Se enseña paso a paso como crear un mando arcade, como configurarlo en el ordenador, los programas necesarios para abrir los roms y la integración de nuestro mando en los programas necesarios para gestionar nuestras colecciones.

Como se "lee" un esquema sencillo con conexionado electrónico sencillo, utilización de herramientas avanzadas como el polímetro, clipadoras e incluso el soldador de estaño. **Tienes que llevar tu ordenador**

GIMP

Horario: Lunes 18 y Miércoles 20 de Julio de 12h a 14h

Se aprenderá el tratamiento de la imagen con programas de edición de sonido profesional. **Tienes que llevar tu ordenador**

IN THE MIX

Viernes 22 de julio de 10 a 14h (1 hora de duración)

Se enseña a los alumnos a manejar todos los dispositivos que hay dentro de una cabina completa de DJ y se les enseñaran técnicas de manejo de aparatos y mezclado de música.

TALLER DE KUMIHIMO

Viernes 15 de julio de 12 a 14h (1 hora de duración)

Kumihimo es una técnica tradicional japonesa de trenzado de hilos de seda para crear cordones de colores. Los objetos realizados nos los llevaremos.

Las actividades anteriores están dirigidas para alumnos nacidos antes de 2003.

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

ACTIVIDADES MUSICALES

(Grupo mínimo 5, máximo 15)

▪ **Método Kodaly (Iniciación al Lenguaje musical y al canto)(del 6 al 27 de julio y del 1 al 22 agosto)**

- **Lunes y Miércoles**

- de 11 a 12h.- nacidos en 2011 y 2012
- de 12 a 13h.- nacidos en 2010 y 2009
- de 13 a 14h.- nacidos en 2008 y 2007

Improvisación Musical (del 7 al 28 de julio y del 2 al 23 de agosto) Aprende a improvisar con tu instrumento desde la 1ª clase

- **Martes y Jueves**

- De 11 a 12 h.- con 1 año de instrumento cursado
- De 12 a 13h.- con 2 o 3 años de instrumento cursado
- De 13 a 14h.- con más de 3 años de instrumento cursado

ACTIVIDADES DE VERANO 2016

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NATACION ADULTOS

- En la piscina de Fuentetoba (nacidos antes del 2002) Lunes y Miércoles de 10h a 11h

Dirigidas para alumnos nacidos entre 2002 y 2006

Para que se realicen las actividades el número mínimo de alumnos es de 10 y el máximo de 15 (admitidos por orden de inscripción teniendo prioridad los empadronados)

NATACION NIÑOS

En la piscina de Fuentetoba (nacidos entre 2002 y 2009)

- Lunes y Miércoles de 11h a 12h
- Todos al agua i mejora las técnicas en natación a través del juego.

FRONTENIS

- Lunes y Miércoles de 12,30h a 13,30h
- Actividades para mejorar en el frontenis, trae tu raqueta

MULTIDEPORTE

- Martes y Jueves y Viernes de 11,30h a 13h (en la multipista de Las Camaretas)
- Se jugarán partidos de diferentes deportes, fútbol, balonmano, colpbol, baloncesto etc

VOLEY PLAYA

- En Las Camaretas
- Martes y Jueves y Viernes de 10 a 11,30h
- Aprende a jugar al vóley-playa en la pista de camaretas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- En Golmayo
- Lunes y Miércoles de 17,30h a 18,30h (nacidos antes de 2002)

INICIACION AL PADDLE SURF

- Viernes 15 de julio de 12 a 14h (En el Río Duero en Soria) (te llevamos en autobús)(grupo de 6)
- Se aprenderán conceptos básicos de seguridad, técnicas de remo y juegos en la tabla.

PATINAJE

- Lunes 11,18 y 25 de Julio
- Niños de 19 a 20h (nacidos antes de 2011) y adultos de 20 a 21h
- Organiza " Club Patín Camaretas" (Precio: 15€)

Plazo de inscripción: del 24 de mayo al 7 de junio (solicitud y más información en www.golmayo.es)

Lista de admitidos el 10 de junio (en www.golmayo.es y Centro Cívico de Las Camaretas, plazo de pago del 10 al 19 de junio

PRECIOS:

TALLER DE COCINA (2º Y 3º TALLER), ZUMBA TONIFICACION MUSCULAR FOTBALL Y TRX, ACTIVIDADES MUSICALES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 20€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 30€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 40€ |

LIMPIEZA Y EMSAMBLAJE DE ORDENADORES, EDICION DE VIDEO, ARDUINO, CREACION DE MANDO ARCADE, RETROGAMES, IN THE MIX, TALLER DE KUMIHIMO, TALLER DE COCINA (1º TALLER)

| | |
|--|-----|
| Empadronados en el municipio de Golmayo, estando empadronada toda la unidad familiar con una antigüedad mínima de 1 año | 10€ |
| Empadronados en el municipio de Golmayo, pero no está empadronada toda la unidad familiar, si está empadronada la unidad familiar no tiene antigüedad de 1 año | 15€ |
| No empadronados en el municipio de Golmayo | 20€ |

INSCRIPCION + MATRÍCULA 5 €

Antes de realizar la inscripción tienes que pagar en la matricula por importe de 5€ en Caja Rural de Soria ES8530170558242176949010. **Concepto: matricula "nombre de la actividad" y "nombre y apellidos del alumno"**.(se devolverá en la cuota. Si no sale grupo existe la posibilidad de cambiar de actividad o se devolverá la cuota)