

SEMANA DEPORTIVA 2014

Sábado 20

INAUGURACIÓN NUEVO PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Hora: 12:00 acto de inauguración, con la celebración de masterclass **gratuitas** de ciclo indoor, zumba y aeróbic, novedosos circuitos, zona de avituallamiento, zona lúdica infantil, etc...

Horario: de 10 a 14 y de 17 a 20 horas

Domingo 21

VI CARRERA POPULAR DE GOLMAYO

Hora: a partir de las 11:00 horas

Lugar: Salida desde el Ayuntamiento de Golmayo

Precio: **Gratis**

(Ver programa a parte)

Lunes 22

TARDE DE PATINES

Hora: de 17 a 19 horas

Lugar: Pabellón polideportivo

Precio: **Gratis**

Ven con tus patines a disfrutar de las actividades y juegos con el monitor.

Y además...

Clases **gratuitas** de **ciclo indoor, pilates, aeróbic y bodyfitness** en el nuevo gimnasio. Ver horarios en la parte trasera.

Martes 23

JUDO

Hora: a partir de las 17 horas

Lugar: Pabellón polideportivo

Precio: **Gratis**

Ven a conocer la práctica del judo de la mano de un entrenador nacional.

TORNEO 3X3 DE BALONCESTO

Hora: a partir de las 16 horas

Lugar: pabellón polideportivo

Precio: **Gratis**

Haz tu equipo y ven a jugar al baloncesto 3x3. Se establecen las siguientes categorías: de 6 a 10 años, de 11 a 15 años, y a partir de 16 años. Entradas de cine para los ganadores. Y además...

Clases **gratuitas** de **aeróbic, ciclo virtual, zumba infantil, bodyfitness, zumba, ciclo indoor y combine training** en el nuevo gimnasio. Ver horarios en la parte trasera.

SEMANA DEPORTIVA 2014

Miércoles 24

TORNEO DE FÚTBOL SALA

Hora: a partir de las 16 horas

Lugar: pabellón polideportivo

Precio: **Gratis**

Inscribe a tu equipo y participa en el primer torneo de fútbol sala dentro del nuevo pabellón. Categorías: de 6 a 10 años, de 11 a 15 años, y a partir de 16 años. Entradas de cine para los ganadores.

Y además...

Clases **gratuitas** de **pilates, ciclo indoor, aeróbic y bodyfitness** en el nuevo gimnasio. Ver horarios en la parte trasera.

Jueves 25

PASEO EN BICICLETA Y ECUESTRE

Hora: 17 horas

Lugar: salida en bicicleta desde el pabellón polideportivo hacia la Cuadra El Robledal. Llevar merienda.

Precio: **3 euros por niño**

Organizado por la Asociación de Madres y Padres de Alumnos (AMPA)

Y además...

Clases **gratuitas** de **aeróbic, ciclo indoor, zumba infantil, bodyfitness, zumba y combine training** en el nuevo gimnasio. Ver horarios en la parte trasera.

Viernes 26

DÍA DE LA RAQUETA

Hora: de 10 a 22 horas

Lugar: Club Pádel de Soria y polideportivo de Golmayo

Precio: **Gratis**

- Reserva tu hora de forma gratuita y ven a practicar **squash y pádel** (en el Club Pádel de Soria). Material gratuito por parte del club
- Campeonato de **frontenis por parejas y tenis de mesa para jóvenes y adultos (a partir de 16)** en el nuevo pabellón polideportivo. Desde las 6 de la tarde jóvenes, a partir de las 8 adultos. Categorías: de 4-10 años y de 11-16 años (jóvenes). Adultos (+16) categoría única. Entradas de cine para los ganadores.
- **Tenis: En la multipista entrenamiento de iniciación al tenis** desde las 16 hasta las 17 horas.

Y además...

Clases **gratuitas** de **zumba, ciclo virtual, TRX, ciclo indoor y combine training** en el nuevo gimnasio. Ver horarios en la parte trasera

Sábado 27

DÍA DE LA BICICLETA

Hora: 12 horas

Lugar: Salida desde el pabellón polideportivo de Golmayo

Precio: **Gratis**

Se completará un circuito recorriendo el municipio. Después, comida popular en la zona deportiva de Camaretas al precio de 5 euros (incluye paella, ensalada y bebida).. Y por la tarde **JUEGOS POPULARES**: bolos, tanguilla y campeonato de guiñote. Se realizará la entrega de las entradas de cine a los ganadores de los torneos disputados y se sorteará una bicicleta entre los participantes

Y además...

Clases **gratuitas** de **ciclo indoor** en el nuevo gimnasio. Ver horarios en la parte trasera.

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE GOLMAYO

COLABORAN:

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN
DIPUTACIÓN DE SORIA
FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

PATROCINAN:

CASA ZAPATA
EXCLUSIVAS OMEÑACA S.L.
GRÚAS EL PORTILLO
CAMARETAS FITNESS
HOSTAL LOS CANTEROS
CENTRO COMERCIAL CAMARETAS
MONTE PINOS

SIMPLY
RESTAURANTE CONDE DUQUE
GRAFFITI
CAJA RURAL DE SORIA
CAÑADA REAL
RIOSA DEHESA PARK
TOYOTA FUTURA MOTOR

Más Información en: mdeportivo@golmayo.es

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:00		AEROBIC 9:15		AEROBIC 9:15	ZUMBA 9:15		
10:00	CICLO INDOOR						
11:00	PILATES		PILATES			CICLO INDOOR	
12:00		CICLO VIRTUAL					CICLO VIRTUAL
13:00				CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	CICLO INDOOR	ZUMBA INFANTIL	CICLO INDOOR	ZUMBA INFANTIL	TRX		
18:00	PILATES	BODYFITNESS	PILATES	BODYFITNESS	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
19:00	AEROBIC	ZUMBA	AEROBIC	ZUMBA	COMBINE TRAINING		
20:00	BODYFITNESS	CICLO INDOOR	BODYFITNESS	CICLO INDOOR	ZUMBA		
21:00	CICLO INDOOR	COMBINE TRAINING	CICLO INDOOR	COMBINE TRAINING	CICLO VIRTUAL		



CAMARETAS FITNESS

www.facebook.com/pages/Gimnasio-Camaretas



2014

SEMANA DEPORTIVA
GOLMAYO