



# TALLER DE MUSICOTERAPIA Y EXPRESION CORPORAL PARA ADULTOS

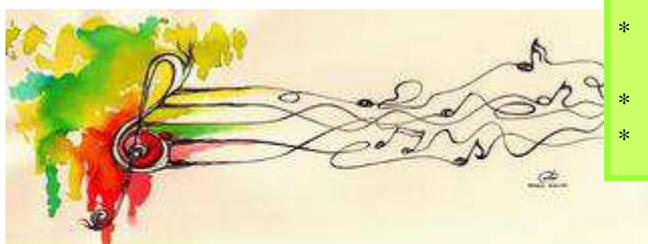


DIAS 7 Y 14 DE MAYO  
A LAS 19H  
EN EL CENTRO CIVICO



La **Musicoterapia** es una terapia que utiliza la música para mejorar el estado de salud y bienestar de la persona . Estimular la mente es esencial ya que es el centro operativo donde se procesan, se comprenden y se juntan todas las sensaciones y emociones que los seres humanos percibimos y expresamos. La música es una experiencia sensorial que puede activar todas las áreas cerebrales simultáneamente

- \* La música es una función básica de nuestro cerebro
- \* La música entretiene a nuestro cuerpo
- \* Tenemos reacciones fisiológicas cuando escuchamos música
- \* La música penetra hasta las emociones
- \* La música ayuda a mejorar el aprendizaje



MUSICOTERAPIA

