

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2018-19

Todas las actividades son **gratuitas** excepto:

- Fútbol Chupetín y Multideporte Chupetín  
(15€/mes empadronados con toda la unidad familiar empadronada, 21€/mes persona empadronada pero no está empadronada toda la unidad familiar, 30 euros €/mes no empadronados)
- Badminton Adultos y Fútbol Sala  
(7.5€/mes empadronados con toda la unidad familiar empadronada, 10.5€/mes persona empadronada pero no está empadronada toda la unidad familiar, 15 euros €/mes no empadronados)



La actividad comenzará el 8 de octubre. Las inscripciones se abrirán del 12 de septiembre al 3 de octubre.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>16.00</b> <b>MULTIDEPORTE</b> <b>PREB-BENJAMIN</b> (2009-2010-2011)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 10	<b>16.00</b> <b>BADMINTON</b> (2005-2006-2007 2008-2009-2010)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 6	<b>16.00</b> <b>MULTIDEPORTE</b> <b>PREB-BENJAMIN</b> (2009-2010-2011)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 10	<b>16.00</b> <b>BADMINTON</b> (2005-2006-2007 2008-2009-2010)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 6	<b>16.00</b> <b>FÚTBOL SALA</b> (2005-2006-2007- 2008-2009-2010)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 10
<b>17.00</b> <b>FÚTBOL</b> <b>CHUPETINES</b> (2013-2014)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 8	<b>17.00</b> <b>MULTIDEPORTE</b> <b>CHUPETINES</b> (2012-2013-2014)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 8	<b>17.00</b> <b>FÚTBOL</b> <b>CHUPETINES</b> (2013-2014)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 8	<b>17.00</b> <b>MULTIDEPORTE</b> <b>CHUPETINES</b> (2012-2013-2014)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 8	<b>17.00</b> <b>BADMINTON</b> <b>ADULTOS</b> (a partir de 16 años)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 6
<b>18.00</b> <b>INICIACIÓN AL</b> <b>RUNNING</b> <b>ADULTOS</b> (a partir de 16 años)  Grupo mínimo: 8	<b>18.00</b> <b>FRONTENIS</b> (2005-2006-2007 -2008-2009-2010)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 6	<b>18.00</b> <b>MULTIDEPORTE</b> <b>ALEVÍN</b> (2007-2008)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 10	<b>18.00</b> <b>FRONTENIS</b> (2005-2006-2007 -2008-2009-2010)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 6	<b>18.00</b> <b>MULTIDEPORTE</b> <b>ALEVÍN</b> (2007-2008)  Lugar: Polideportivo Grupo mínimo: 10
		<b>19.00</b> <b>INICIACIÓN AL</b> <b>RUNNING</b> <b>ADULTOS</b> (a partir de 16 años)  Grupo mínimo: 8		

**MULTIDEPORTE (Alevín):** Entrenaremos a fútbol sala, baloncesto, balonmano, voleibol y fútbol 7. Jugaremos competición contra otros equipos (5 días en todo el curso).

**MULTIDEPORTE (Benjamín-Pre-Benjamín):** Entrenaremos a fútbol sala, baloncesto, balonmano y fútbol 7. Jugaremos competición contra otros equipos (4 días en todo el curso).

**FÚTBOL CHUPETINES:** Haremos una iniciación a este deporte, siempre desde una orientación lúdica. Jugaremos algún amistoso contra otros equipos.

**MULTIDEPORTE CHUPETINES:** Realizaremos juegos de todo tipo para trabajar la coordinación, el equilibrio y diferentes capacidades psicomotrices.

**BÁDMINTON:** Un deporte divertido y fácil de aprender. Existe competición 3-4 veces al año.

**FRONTENIS:** En esta actividad jugaremos a frontenis y realizaremos ejercicios para mejorar la técnica y táctica de juego. Existe competición 1-2 veces al año.

**FÚTBOL SALA:** Tendremos 1 hora semanal para hacer diferentes ejercicios de fútbol sala y partidillos.

**INICIACIÓN AL RUNNING ADULTOS:** ¿Quieres empezar a correr y no sabes cómo? Realizaremos salidas en grupo; todo ello con una progresión empezando de cero. También va dirigido a aquellas personas que ya están habituadas a una rutina de carrera y quieren seguir con ella. No importa el nivel, cada uno se marca el suyo propio. Lugar: en los alrededores de Camaretas y Golmayo.

## PADEL CLUB DE PADEL SORIA:

Niños/as: 6 a 16 años (2002-2012) Miércoles y viernes de 16:00 a 18:00h

Elegir una hora a la semana. 45 euros trimestre

Aprende a jugar al padel con monitores especializados y en una instalación privilegiada. Un deporte fácil de aprender y muy divertido

Importante: posibilidad de otros horarios. Hablar con la dirección del Club

## ATLETISMO y CAMPO A TRAVÉS (2004-2013)

Para esta actividad no hay horas de entrenamiento pero es requisito indispensable apuntarse para poder participar en las carreras organizadas por la Diputación de Soria. Durante el año se celebrarán **4 carreras de campo a través** y **3 jornadas de atletismo**.

Último día para inscribirse será el 30 de septiembre